



**Basisqualifikation Psychotraumatologie  
zertifiziert durch die GPTG e.V.**

inkl. eines Methodentrainings für Stabilisierungs- und  
Normalisierungsübungen, (Notfallkoffer), 10-12 UE



**GPTG**

GESELLSCHAFT FÜR  
PSYCHOTRAUMATOLOGIE  
TRAUMATHERAPIE UND  
GEWALT-FORSCHUNG

Zielgruppe:

Fachkräfte aus der sozialen Arbeit und der Pflege, Psycholog\*innen (hier als Berufseinstiegs\*innen zur Orientierung) gerne auch Fachkräfte aus der Schule, der Justiz oder der Medizin sowie Ehrenamtliche, die immer mehr in die Themen Flucht und Gewalt hinein geraten (Obdachlosenhilfe, Flüchtlingshilfe oder auch 'nur' beim Sport als Übungsleiter\*in)

Inhalte:

- Was ist ein (Psycho-) Trauma?
- Welche Ereignisse können eine Traumafolgestörung hervorrufen?
- Welche Ereignisse lösen wahrscheinlicher eine Traumafolgestörung aus?
- Entsteht nach einem traumatischen Ereignis immer eine überdauernde Traumafolgestörung?
- Welche Traumafolgestörungen gibt es?
- Wie definiert man laut ICD 10 eine PTBS?
- Was ist eine Dissoziation?
- Was passiert neurobiologisch bei einer Traumatisierung?
- Was ist ein Trigger? Wie kann man den Betroffenen helfen?
- Wie ist der Ablauf einer Traumatherapie und wie finde ich einen Traumatherapeuten?

Beschreibung:

Neben wertvollen Hintergrundinformationen lernen Sie Stabilisierungs- und Reorientierungsübungen kennen, die sofort im beruflichen Alltag umsetzbar sind: einerseits für einen sensiblen und grenzwahrenden Umgang mit traumatisierten Klient\*innen und andererseits als Teil der Selbstfürsorge für einen gesunden Feierabend. Zudem reflektieren Sie Ihre eigene Fachkraftrolle und setzen sich mit dem Thema der Sekundärtraumatisierung auseinander.

Zertifizierung:

Die Teilnehmenden erhalten ein Zertifikat von der GPTG e.V (<https://www.gptg.eu/certificates>) Die Zertifizierungskosten (25€) sind in der Teilnahmegebühr enthalten.

Die Kosten belaufen sich auf €295,- und sind ohne Mehrwertsteuer zu entrichten. Eine Rechnung wird nach der Anmeldung erstellt und die Teilnahmegebühr ist bitte nach Erhalt der Rechnung binnen zwei Wochen zu zahlen.

Die Teilnehmer\*innenanzahl ist auf 14 Teilnehmende begrenzt.

## Anmeldung Basisqualifikation Psychotraumatologie

Sanna Birthe Roden  
Arnoldstraße 58 Souterrain links  
22763 Hamburg

oder per Mail an [post@ankommen.jetzt](mailto:post@ankommen.jetzt)

Hiermit melde ich mich verbindlich zur online Fortbildung 'Basisqualifikation Psychotraumatologie (GPTG)' an. Die Fortbildung findet online statt. Der Link zur Veranstaltung wird nach Bezahlung rechtzeitig vor Beginn versendet.

Termin: Fr 4.4.2025 von 15 – 18:30 Uhr und Sa 5.4.2025 von 10 – 16:30 Uhr

Teilnehmer\*in:

Vorname + Name:

Straße + Hausnr:

PLZ + Wohnort:

E-Mail (für den Veranstaltungslink):

aktuelles Arbeitsfeld:

Rechnungsadresse: (bitte ankreuzen)

•  zu mir, Teilnehmer\*in, s.o.

•  an meinen Träger/Einrichtung:

Straße + Hausnr:

PLZ + Wohnort:

Zertifikat soll an folgende Adresse verschickt werden: (bitte ankreuzen)

•  zu mir, Teilnehmer\*in, s.o.

•  an meinen Träger/Einrichtung, s.o.

Ich habe Interesse an einem Newsletter:

ja

nein

Ort, Datum:

Unterschrift: